

# BLACKOUT-VORSORGE

## Checkliste Lebensmittelbevorratung



Die überstürzte Energiewende und der Krieg in der Ukraine gefährden unsere Energieversorgung.

Aufgrund von Naturkatastrophen, Cyberangriffen oder Terroranschlägen kann es zu einem länger andauernden, großflächigen Stromausfall kommen. Und das mit weitreichenden Folgen.

2021 schätzte das (deutsche) Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe ein Blackout als die „wahrscheinlichste Katastrophe“ ein.

### EMPFEHLUNG:

- ☑ Anschaffung eines Notstromaggregats für den Haushalt (gesetzliche Vorgaben beachten!)
- ☑ Ersatzbeleuchtung (Taschenlampen, Batterien, Kerzen, Zündhölzer)
- ☑ Stromlose Kochstelle wie z.B. Campingkocher (ausreichend Brennmaterial)
- ☑ Radio mit Batterien oder Kurbelradio
- ☑ Hygieneartikel, Medikamente, Erste-Hilfe-Set
- ☑ Futtermittel für Tiere

✔ Beispiel für eine **EINKAUFSCHECKLISTE** für 1 Person für 14 Tage:

<b>Mehl</b>	1 kg	<b>Honig</b>	1 Glas
<b>Reis</b>	1 kg	<b>Verdünnsaft</b>	1 Flasche
<b>Nudeln</b>	2 kg	<b>Müsli</b>	1 kg
<b>Hülsenfrüchte</b>	0,5 kg	<b>Haltbarmilch</b>	3 Liter
<b>Knäckebrot</b>	2 Pkg.	<b>Kaffee/Tee</b>	1 kg
<b>Brot (Dosenbrot)</b>	3 kg	<b>Zucker</b>	0,5 kg
<b>Kartoffelpüree</b>	1 Pkg.	<b>Schokolade</b>	3 Tafeln
<b>Packerlsuppe</b>	10 Pkg.	<b>Suppenwürfel</b>	1 Pkg.
<b>Sugo</b>	4 Gläser	<b>Knabbergebäck</b>	2 Sackerl
<b>Dosengerichte</b>	14 Dosen	<b>Essig/Öl</b>	1 l
<b>Dosenaufstrich</b>	7 Dosen	<b>Mineralwasser</b>	42 l
<b>Eingelegtes Gemüse/Salate</b>	5 Gläser	<b>Knabbernossi/Jausenwurst</b>	5 Pkg.
<b>Marmelade</b>	1 Glas		

Weitere Tipps finden Sie in der Broschüre des Freiheitlichen Bildungsinstituts „**Tipps zur Krisenvorsorge - Wie Sie sich auf den Ernstfall vorbereiten können**“ - erhältlich über unsere Homepage: [www.fbi-politikschule.at/publikationen](http://www.fbi-politikschule.at/publikationen).